



# Corso di Qi Gong e Tai Chi benessere "L'armonia del movimento" 2023-24

Il Circolo Musicale G. Bononcini propone il **CORSO di QI GONG e TAI CHI BENESSERE**  
a cura dell'insegnante **Sarita Savigni**.

## LUOGO DI SVOLGIMENTO

Palestra Blue Dance - Via Frignanese n. 1310, Vignola.

## CALENDARIO

Le lezioni avranno inizio **lunedì 2 ottobre 2023** e sono suddivise in pacchetti di 4 lezioni della durata di 1,30h **dalle 19:00 alle 20:30**, come meglio precisato dal calendario seguente:

1° pacchetto trim.				2° pacchetto trim.				3° pacchetto bim.			
2 Ott	9 Ott	16 Ott	23 Ott	8 Gen	15 Gen	22 Gen	29 Gen	8 Apr	15 Apr	22 Apr	29 Apr
30 Ott	6 Nov	13 Nov	20 Nov	5 Feb	12 Feb	19 Feb	26 Feb	6 Mag	13 Mag	20 Mag	27 Mag
27 Nov	4 Dic	11 Dic	18 Dic	4 Mar	11 Mar	18 Mar	25 Mar				

## ISCRIZIONE E ASSOCIAZIONE

I corsi sono rivolti ai soci del Circolo Bononcini ed ai loro familiari che possono accedervi dopo aver letto e sottoscritto il presente regolamento, compilato il modulo di iscrizione e versato la quota associativa di **€ 35,00** valida fino a **SETTEMBRE 2024**.

La tessera rilasciata dal Circolo fornisce la copertura assicurativa nell'ambito della struttura.

## ASSENZE

Non sono previsti recuperi in caso di assenza dell'allievo, salvo accordi diversi presi con l'insegnante a titolo personale e non disciplinati dal presente regolamento.

In caso di assenza dell'insegnante verrà effettuato il recupero della lezione persa in un orario alternativo.

## QUOTE DI FREQUENZA

- 1° e 2° PACCHETTO TRIMESTRALE (12 lezioni) € 140,00
- 3° PACCHETTO BIMESTRALE (8 lezioni) € 93,00  
oppure
- PAGAMENTO MENSILE (rinnovabile) (4 lezioni) € 50,00

## PAGAMENTO

Il pagamento delle lezioni può essere effettuato con seguenti modalità:

- contanti, carte di credito o assegno, presso la segreteria del Circolo Musicale G. Bononcini, in Via Selmi 2/3 Vignola, nei seguenti ORARI DI APERTURA:  
MARTEDÌ, GIOVEDÌ e SABATO dalle ore 10.00 alle ore 13.00,  
Dal LUNEDÌ al VENERDÌ' dalle ore 16.00 alle ore 19.00.
- tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:  
CIRCOLO MUSICALE G. BONONCINI: IT93W0538767075000000321202

NB. L'inserimento a corso avviato prevede la 1° lezione di prova gratuita.

Con l'iscrizione a metà del pacchetto il pagamento sarà solo delle lezioni rimanenti.

**Per informazioni 345/2172428 - gbononcini@gmail.com**