

SARITA SAVIGNI

Inizio la pratica del Tai Chi stile Chen nel 2013 sotto la guida dell'Istruttore Paolo Formentini – ASD Arte del Tai Chi - Tui Ch'ien. affiliata Arte del Tai Chi

2017 il mio insegnante Paolo Formentini mi propone per l'esame da insegnante. A giugno 2017 conseguo la qualifica conseguo la qualifica da parte del direttore tecnico M° Shi Rong Hua Arte del Tai Chi

dal 2017 sono aiuto insegnante del mio istruttore Paolo Formentini presso l'ASD Tui Ch'ien il Lago il Cielo

nel 2018 sostengo l'esame UISP e conseguo la qualifica di Insegnante Tai Chi Chuan

nel 2021 la nostra ASD aderisce alla scuola nazionale Scuola Wang Xian Italy diretta dal M°Marcello Sidoti presso la quale continua la mia formazione di Tai Chi Stile Chen

- Pratico le forme Xiao Lu, Lao Ja prima parte, Ba shi
- Pratica del Tui Shou a una e due mani.
- Pratica della forma di spada stile Chen

- Pratica della forma di sciabola stile Chen

Nel 2021 vengo affascinata dal mondo del Qi Gong che conoscevo già ma solo parzialmente perché alcuni esercizi vengono insegnati e praticati anche nei corsi di Tai Chi e decido di approfondire lo studio iscrivendomi all'accademia triennale della Scuola Wang Xian Italy per la formazione di operatori sotto la guida del M°Sidoti. Attualmente sono iscritta al terzo e ultimo anno dell'accademia

Dal 2022 comincia la mia bella avventura come insegnante di Qi Gong e Tai Chi Benessere per il Circolo Bononcini